Pilates beim RRSV

Ab dem 04.11.2025 bietet der RRSV zwei Pilates-Kurse an!

Anfängerkurs dienstags 17:45 Uhr – 18:45 Uhr

Dieser Kurs richtet sich an Personen, die noch keine Pilates Erfahrung haben.

Fortgeschrittenenkurs dienstags 19:00 – 20:00 Uhr

Dieser Kurs ist für Personen, die bereits Grundkenntnisse in Pilates gesammelt haben.
Hier kann gerne auch ein halber Kurs gebucht werden.

Beide Kurse umfassen jeweils 10 Kursstunden.
Die Kursgebühr beträgt pro Kurs 115,00 € bzw. 58,00 € für den 5-stündigen Fortgeschrittenenkurs.

Anmeldefrist ist der 14.10.2025!

Bitte melden Sie sich per Mail für den gewünschten Kurs an: finanzen@rollsport-gross-zimmern.de.
Bei Rückfragen zur Bezahlung steht Ihnen Frau Ohl sehr gerne per Mail zur Verfügung.

Für Fragen und Auskunft über die Pilates Stunden steht Ihnen gerne unsere Trainerin Elke Zimmermann unter pilates-und-bewegung@zimmermann-gross-zimmern.de oder 01712031500 zur Verfügung.
(Vom 21.09. bis einschl. 10.10.2025 ist sie jedoch nicht erreichbar.)

Wir freuen uns auf Ihre / Deine Anmeldung!
Der RRSV Groß-Zimmern und Elke Zimmermann